

Ergebnisse der Untersuchung zum Thema

Einfluss von
Bewegung und Sport
auf die Erhaltung/Verbesserung
der Koordinationsfähigkeit
bei
Parkinson Patienten











Angaben zur Untersuchung

Anzahl teilnehmende Personen : 10

2 Personen – Teilnahme nur am Eingangstest -> nicht gültig gewertet

Vorraussetzungen: Einstufung nach H&Y (Höhn & Yahr Skala)

2-4, d.h. mit noch vorhandener Gehfähigkeit

Keine zusätzlichen schweren Erkrankungen (Fragebogen)

Untersuchungsdauer: 8 Wochen

beginnend Anfang Februar- Ende März

Ort der Durchführung:

Eingangs-/Ausgangstests Anna-Bertha-Königsegg Schule Salzburg

Trainingseinheiten: VS –Josefiau

NW: Salzach

Dauer der Einheiten:

Je 60 Minuten

Überprüfte Fertigkeiten

Statisches Gleichgewicht

Ganggeschwindigkeit

Schrittzahl

Mehrstufiger
Koordinationstest

Kraftfähigkeit
untere Extremität

Hypothesen

HA1: Ein 8-wöchiges koordinationszentriertes Bewegungs- und Sportprogramm bei Parkinson Erkrankten ($H\&Y \leq 4$) führt zu einer **verbesserten statischen Gleichgewichtsfähigkeit am Bsp. Berg-Balance Test**

HA2: Ein 8-wöchiges koordinationszentriertes Bewegungs- und Sportprogramm bei Parkinson Erkrankten ($H\&Y \leq 4$) führt zu einer **größeren Schrittlänge am Beispiel Gaitspeed Test**

HA3: Ein 8-wöchiges koordinationszentriertes Bewegungs- und Sportprogramm bei Parkinson Erkrankten ($H\&Y \leq 4$) führt zu einer **erhöhten Ganggeschwindigkeit am Beispiel Gaitspeed Test**

HA4: Ein 8-wöchiges koordinationszentriertes Bewegungs- und Sportprogramm bei Parkinson Erkrankten ($H\&Y \leq 4$) führt zu einer **schnelleren Bewältigung des mehrstufigen Timed up and Go Tests**

Angewandte standardisierte gerontologische Testverfahren

<u>Gaitspeed Test:</u>	Messbereich 10 Meter
<u>Step length Test:</u>	3 Versuche, Mittelwert
<u>Berg-Balance Test:</u>	statisches Gleichgewicht 14 zu überprüfende Punkte (Bewertung: 0-4)
<u>Timed up and go Test:</u>	mehrstufiger Koordinationstest vom Sitzen zum Stehen 3-Meter laufen- wenden-retour wieder hinsetzen
<u>Second chair stand Test:</u>	begleitendes Training- Kraftfähigkeit untere Extremität

Angewandte statistische Verfahren zur Auswertung

Prüfung auf Normalverteilung

T-Test für abhängige Stichproben

Probanden in folgender Reihenfolge
zum Abgleich INNERHALB der Parkinson
Selbsthilfe Gruppe

Wichtig: gesamte Auswertung erfolgte selbstverständlich anonym

1 Hr. H.

2 Hr. F.

3 Fr. S.

4 Hr. S.

5 Hr. O.

6 Fr. H.

7 Fr. G.

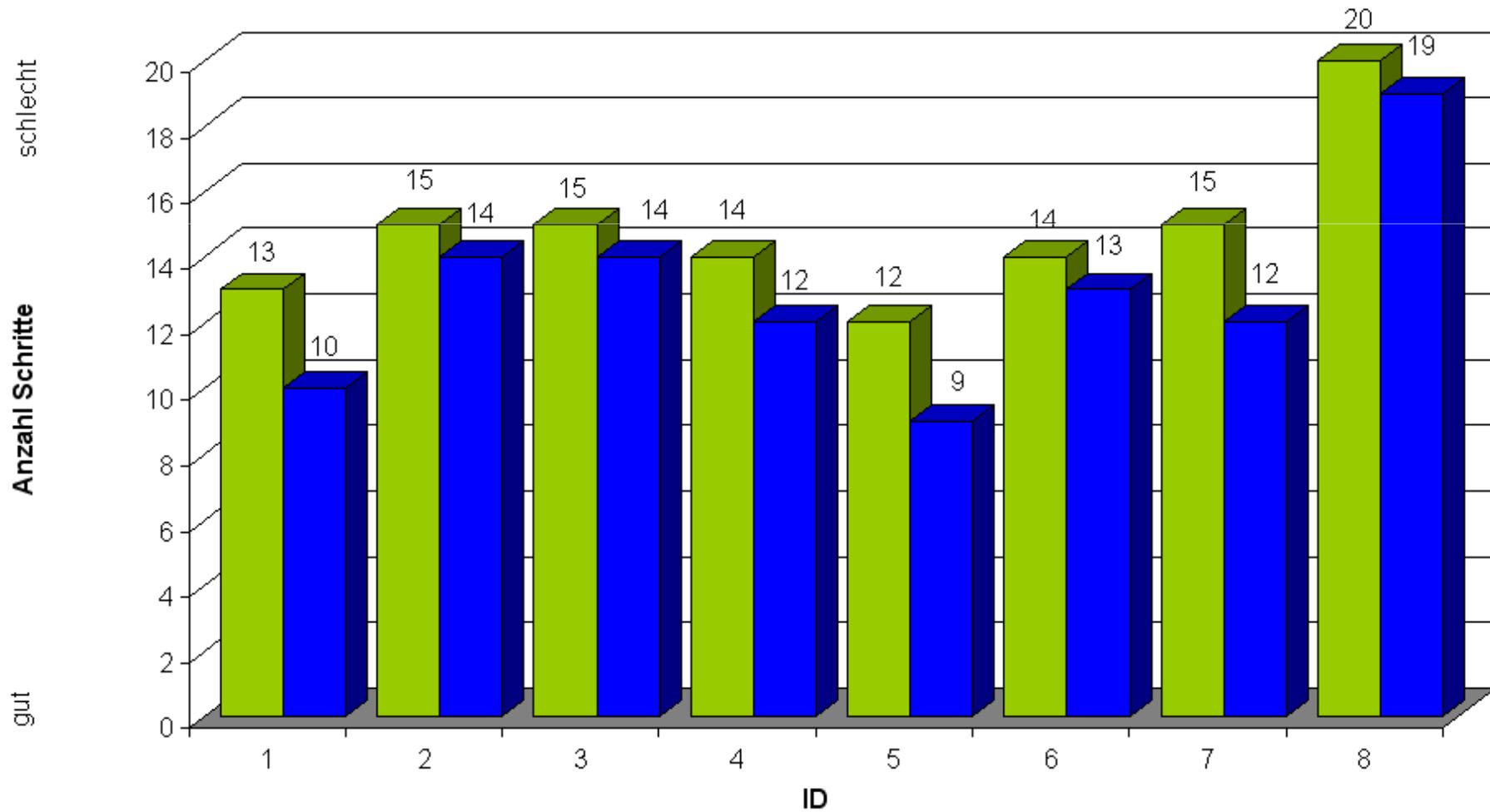
8 Fr. A.

Schrittzahl

Messbereich 10 Meter
vorher/nachher

Gait speed Test: step

vorher nachher



statistische Signifikanz

Unterschiede zwischen Messgrößen oder Variablen in der Statistik heißen signifikant (wesentlich), wenn die Wahrscheinlichkeit, dass sie durch Zufall so zustande kommen würden, nur gering ist.

Liegt Signifikanz vor, wird statistisch darauf geschlossen, dass tatsächlich ein Unterschied vorliegt.

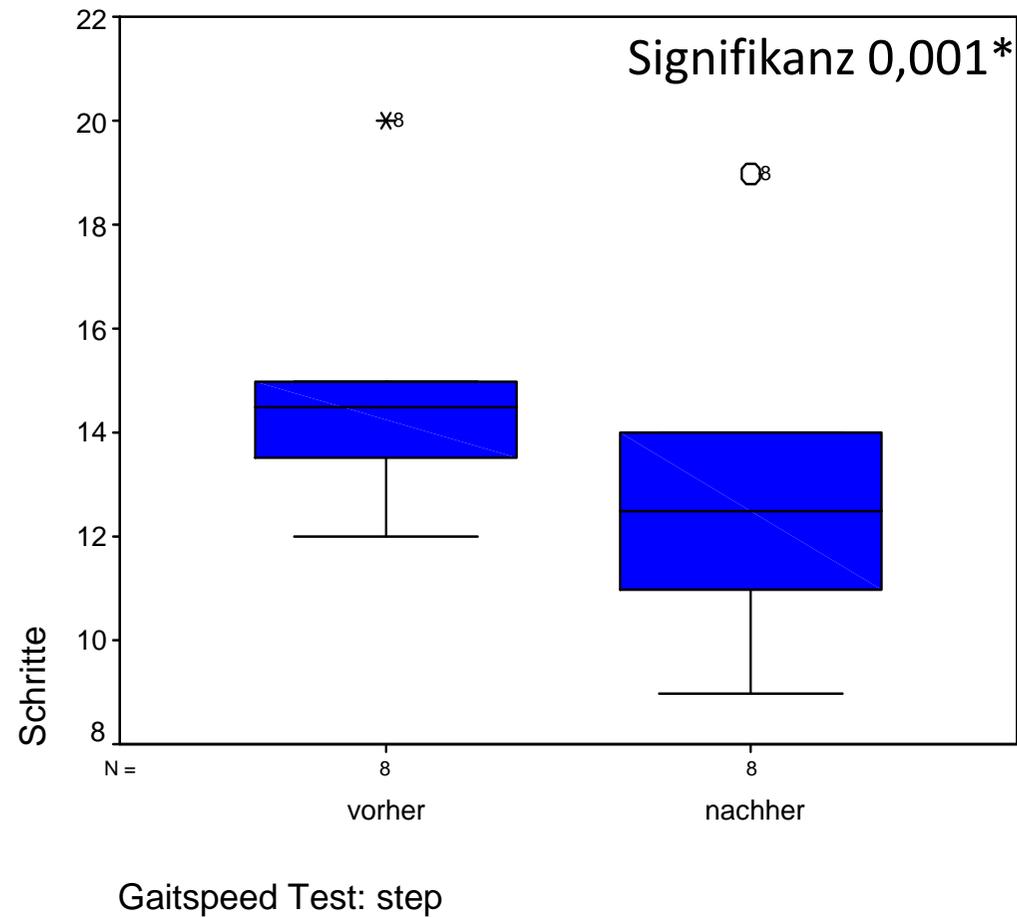
(wikipedia. org)

Signifikanzschränken

$p < 0,05:$	signifikant (*)
$p < 0,01:$	hoch signifikant (**)
$p < 0,001:$	höchst signifikant (***)

Schrittzahl

Messbereich 10 Meter
vorher/nachher



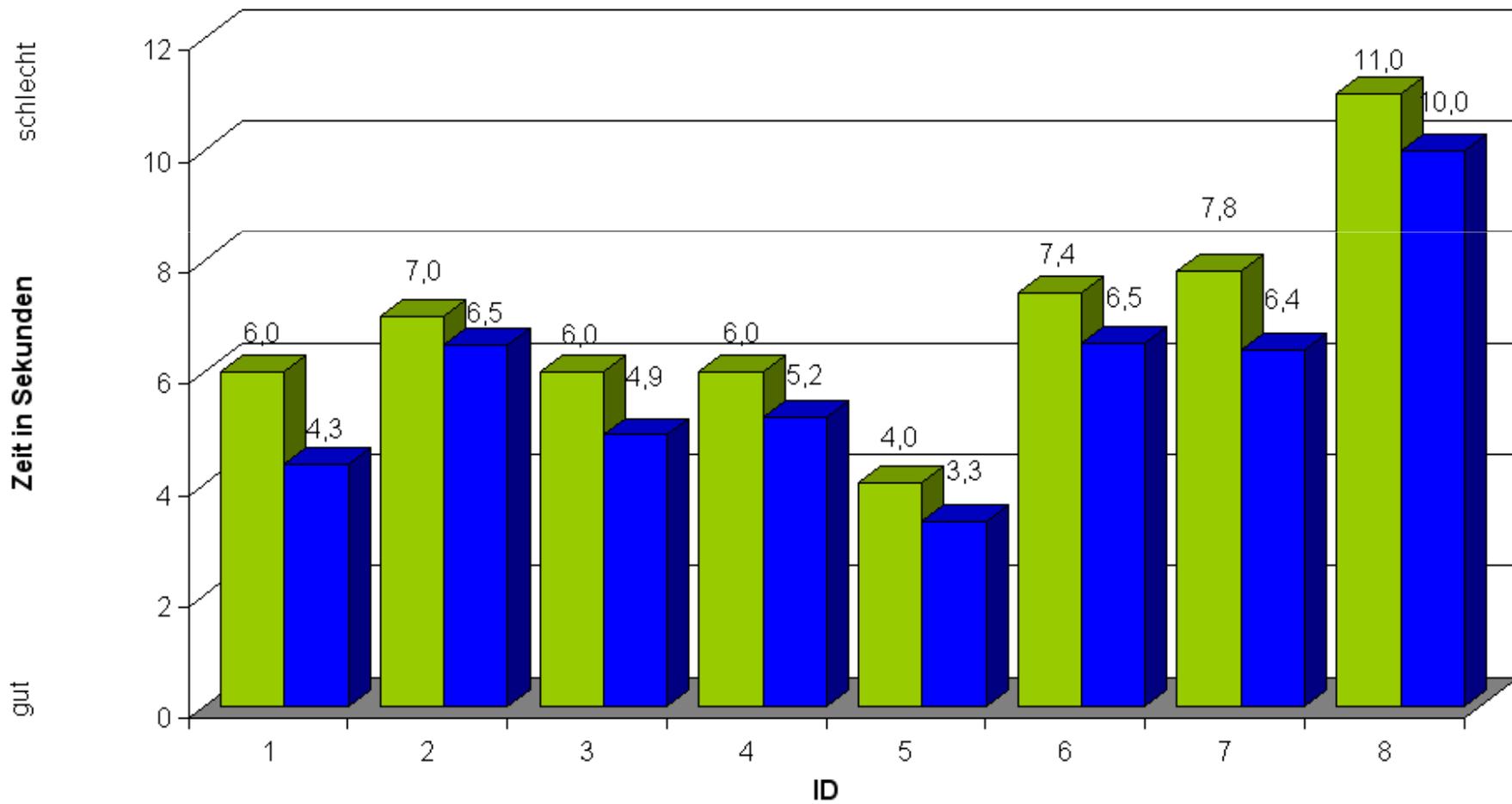
Schrittgeschwindigkeit

Messbereich 10 Meter

Vorher/nachher

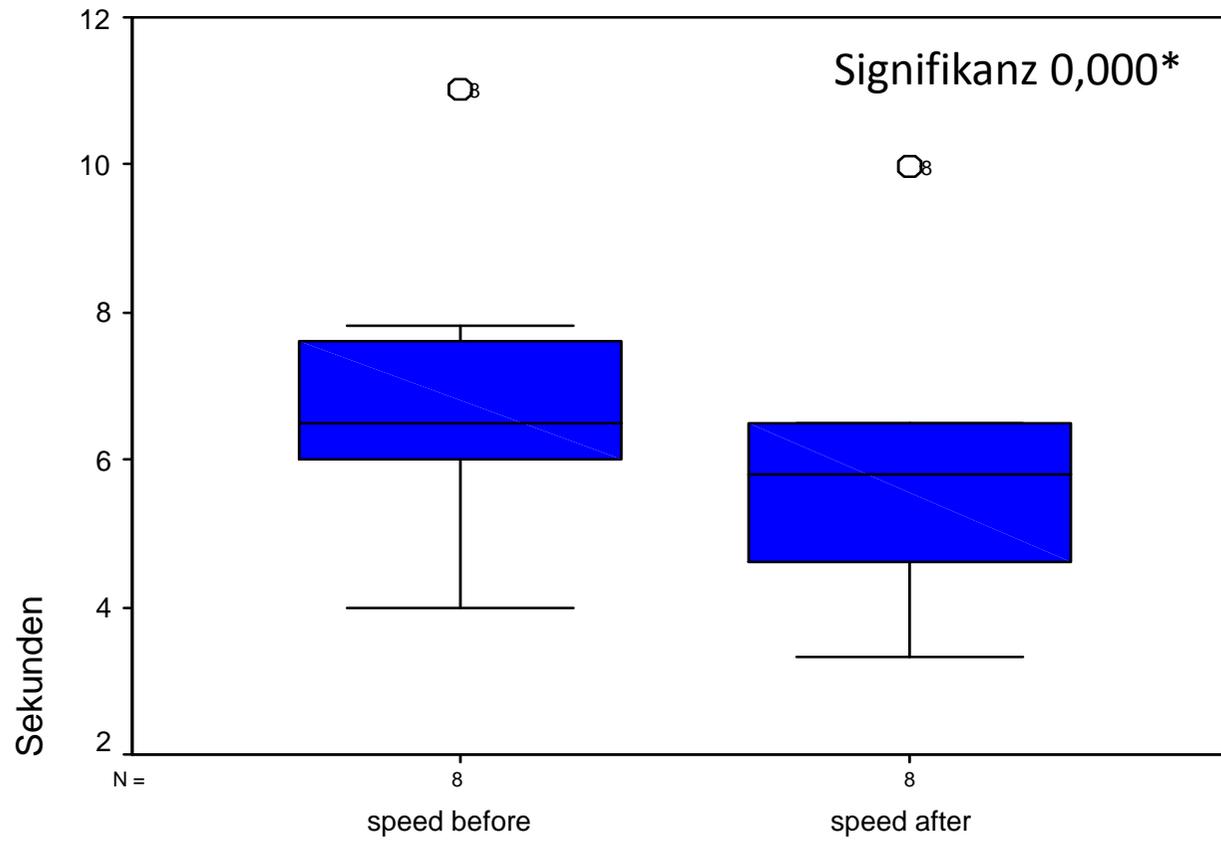
Gait speed Test: speed

vorher nachher



Schrittgeschwindigkeit

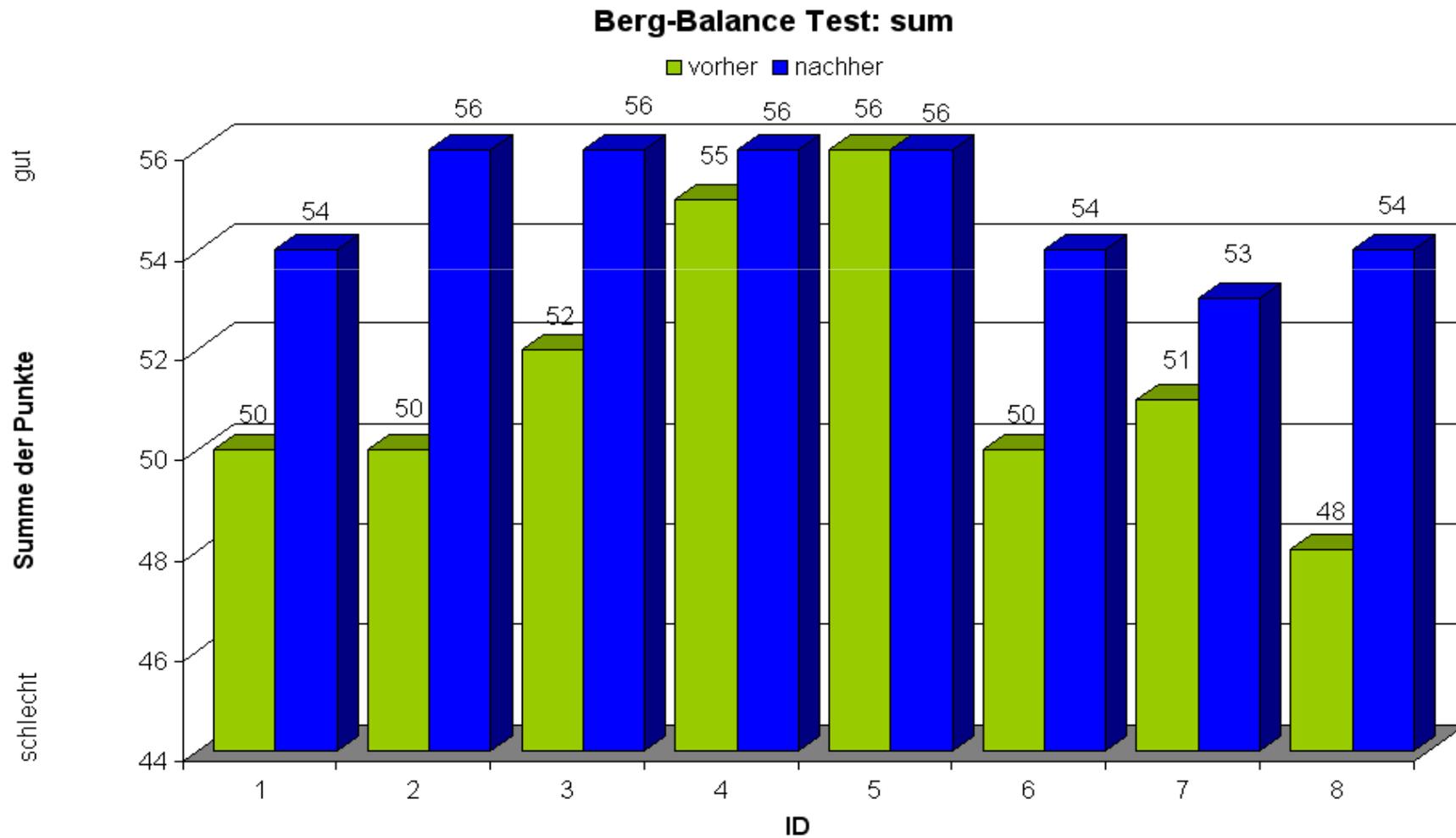
Messbereich 10 Meter
vorher/nachher



Gaitspeed Test: speed

Statischer Gleichgewichtstest

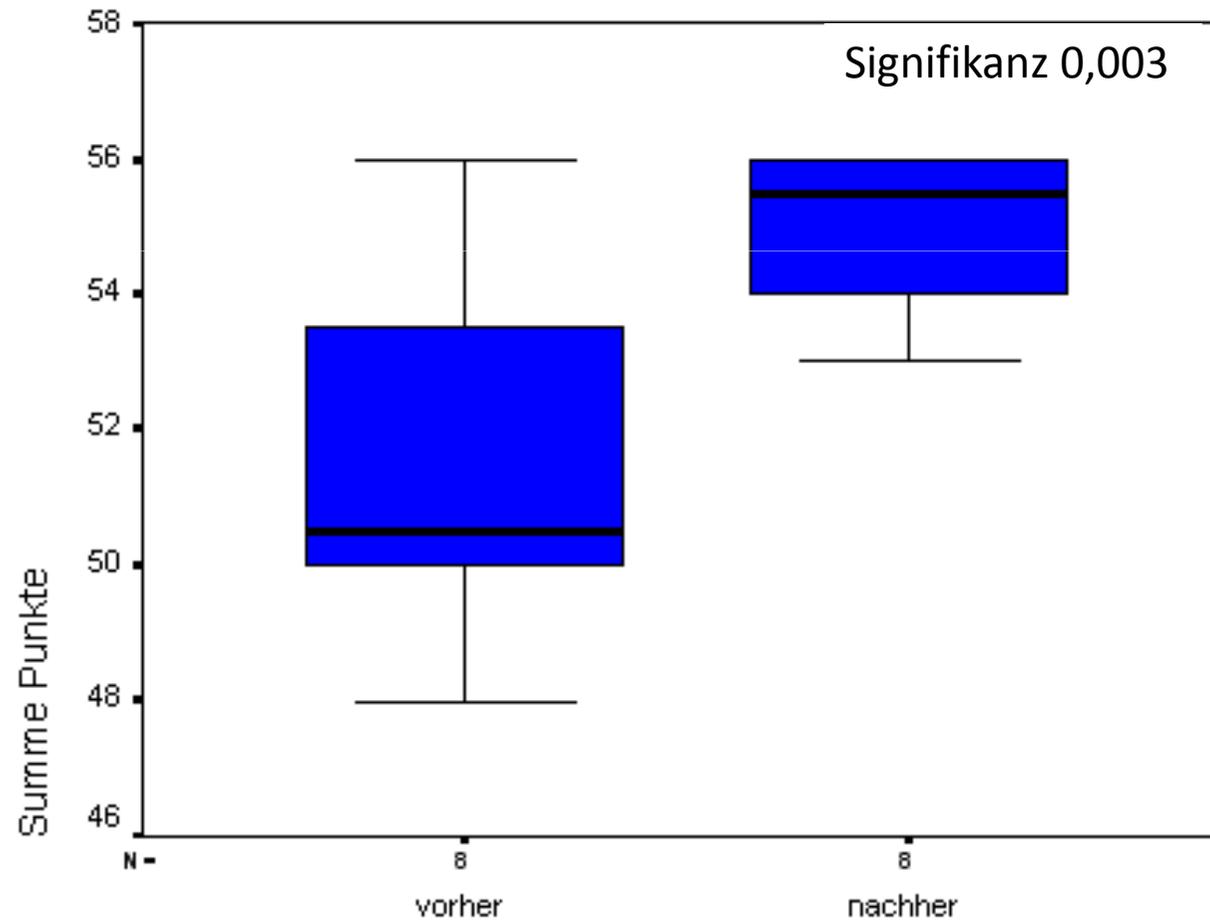
vorher/nachher



Statischer Gleichgewichtstest

Vergleich vorher/nachher

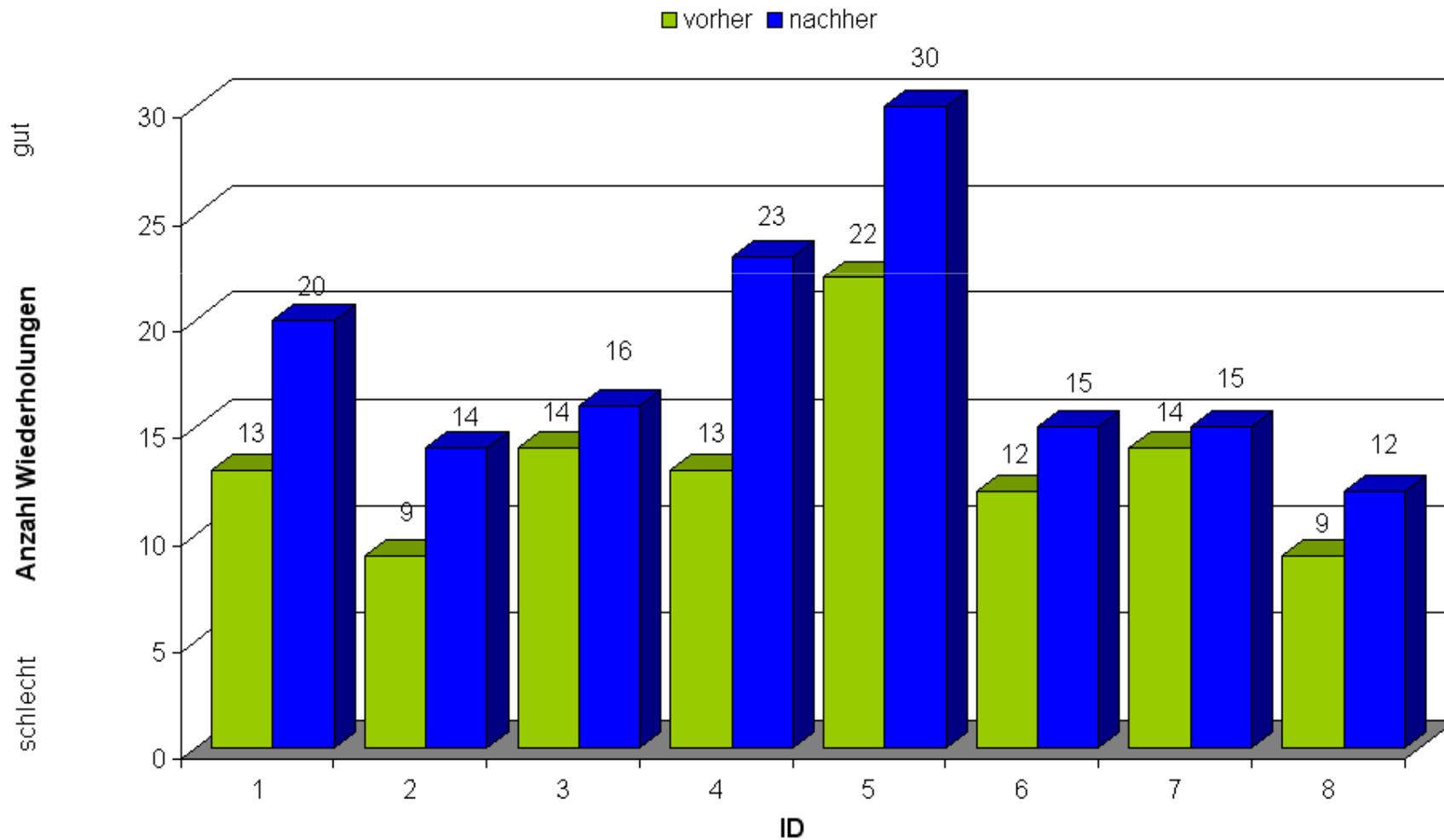
Berg-Balance Test



Kraftfähigkeit untere Extremität

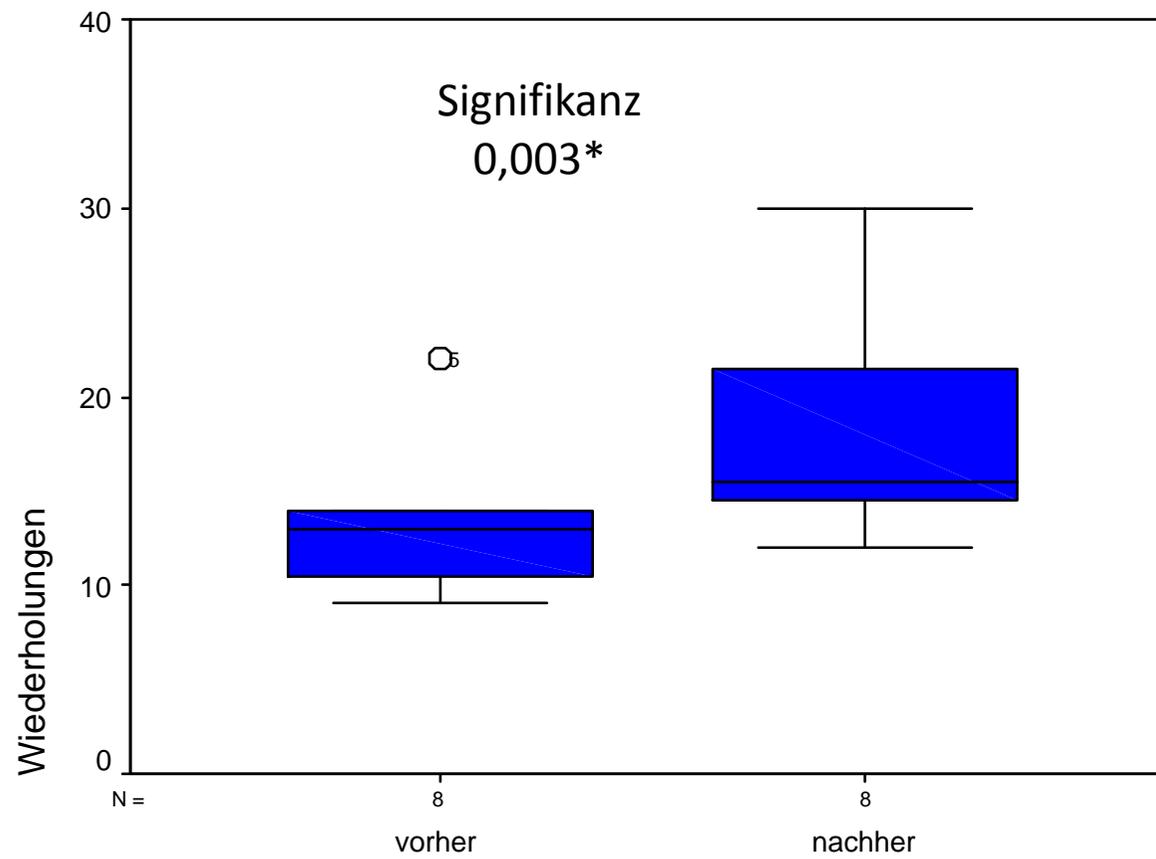
Anzahl der Wiederholungen vom Sitzen zum Stehen
vorher/nachher

30 second chair stand Test



Kraftfähigkeit untere Extremität

vorher/nachher



30 second Test

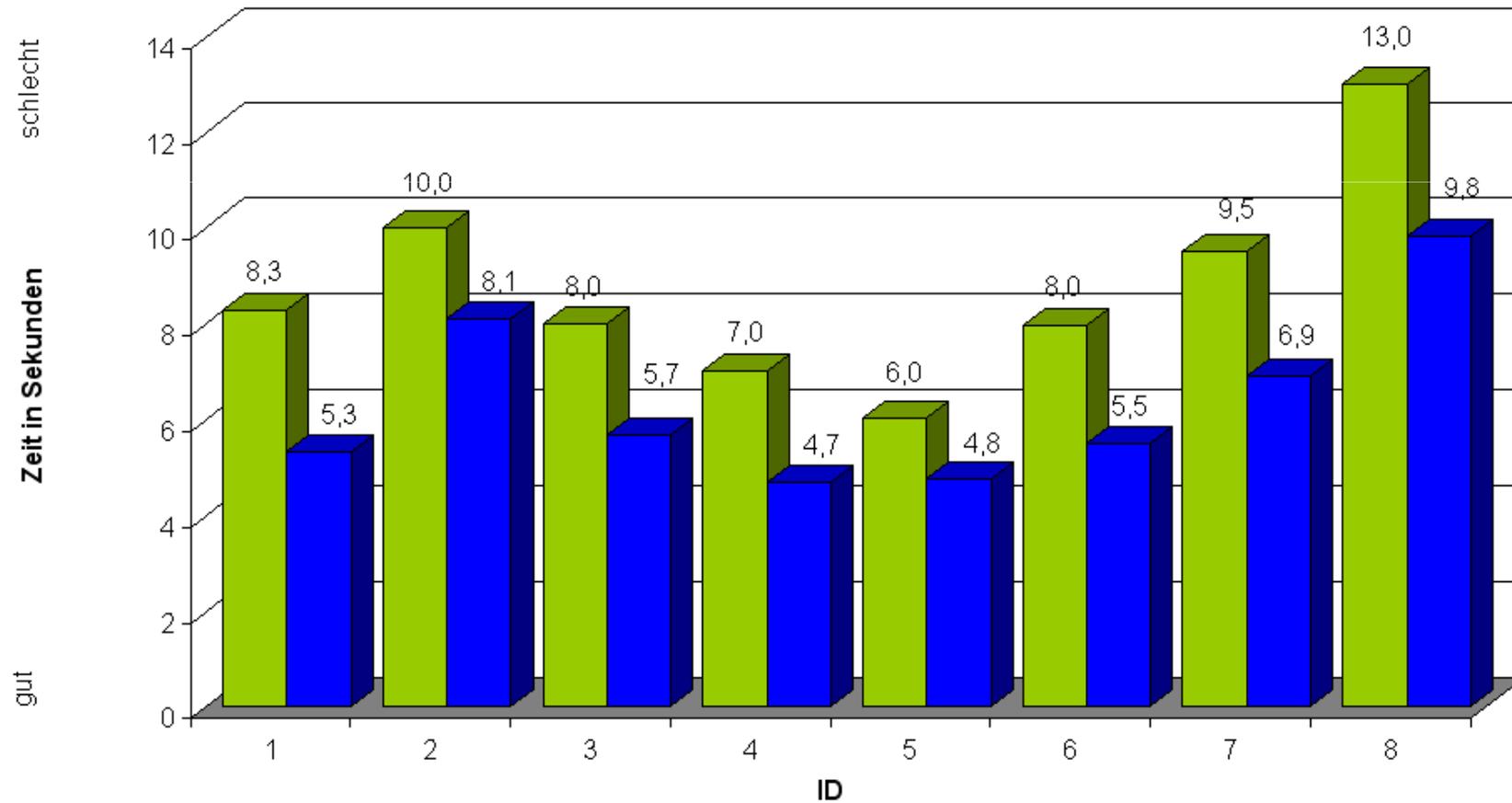
Mehrgestufiger Koordinationstest

Vom Sitzen zum Stehen-3 Meter laufen-wenden-retour-wieder hinsetzen

Vorher/nachher

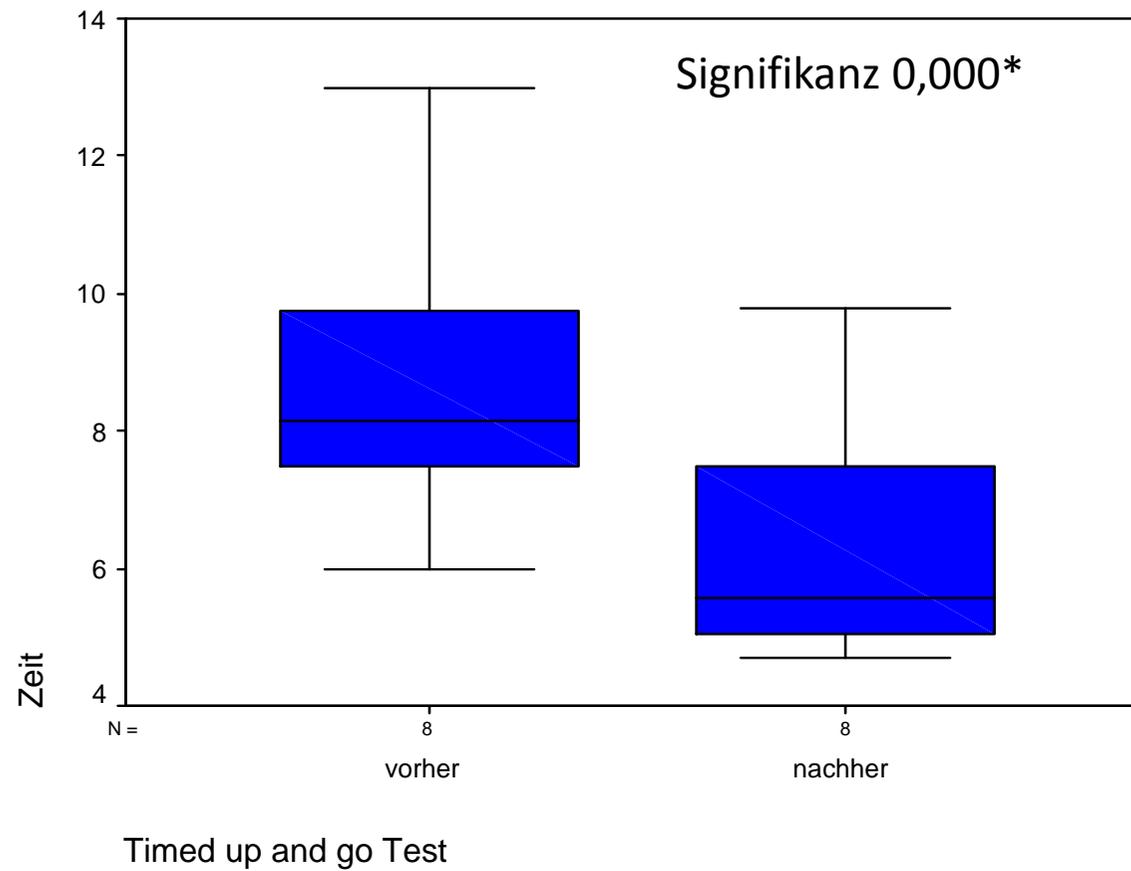
Timed up and go Test

vorher nachher



Mehrgestufiger Koordinationstest

vorher/nachher

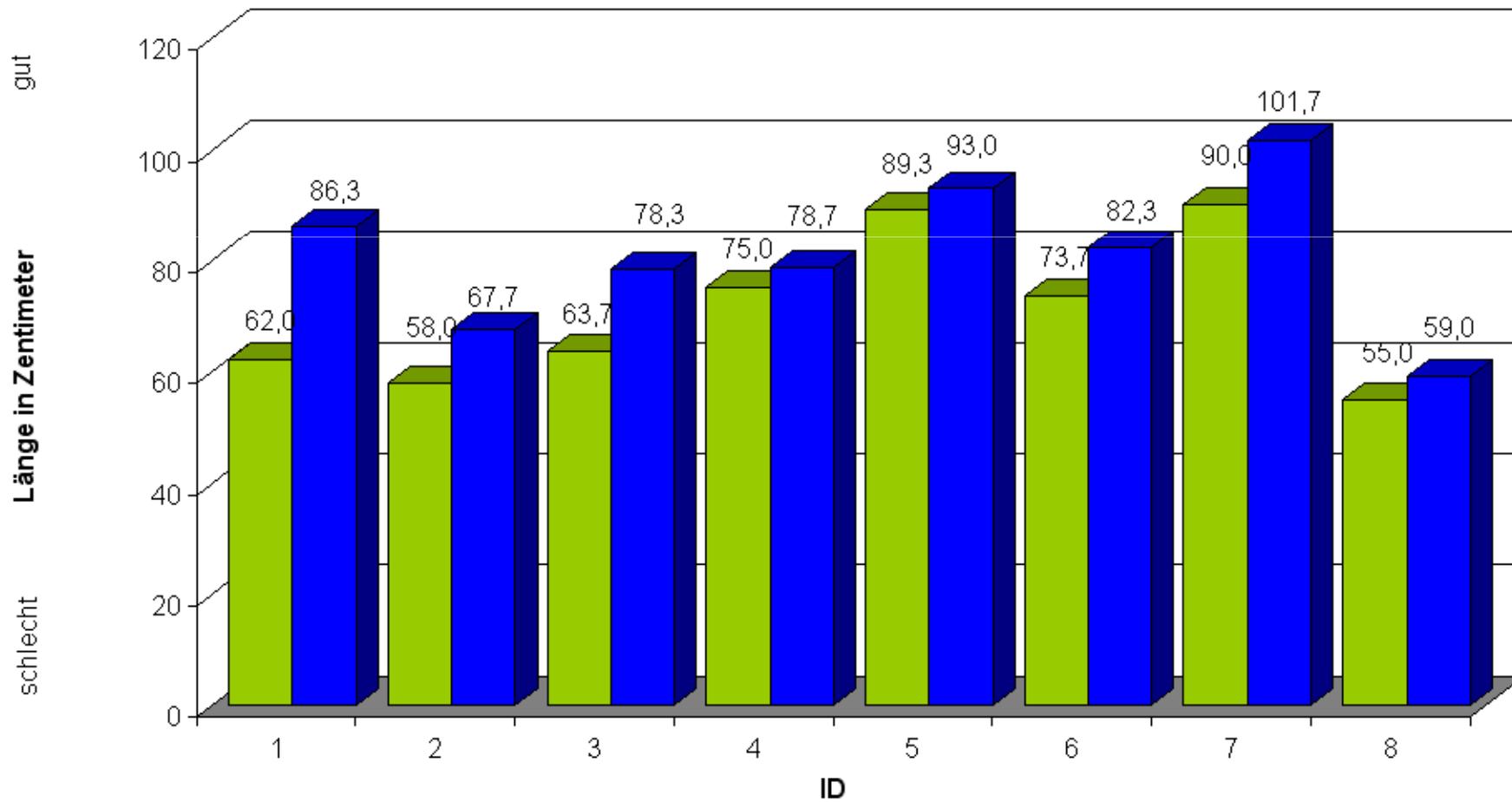


Schrittlänge

vorher/ nachher

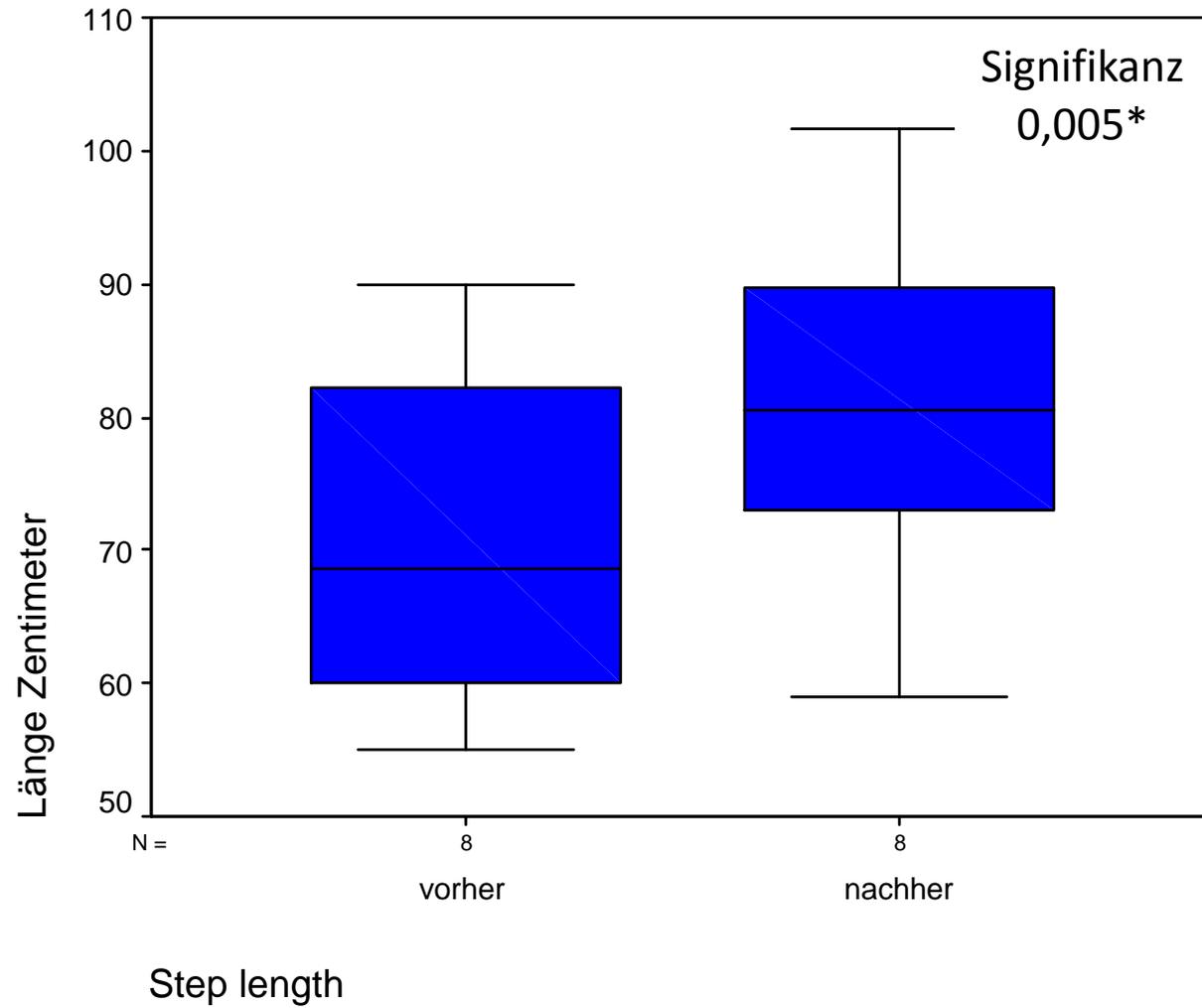
Steplength

■ vorher ■ nachher



Schrittlänge

vorher / nachher



Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit

