

Inhaltsverzeichnis Broschüre: Angstnehmen – Mut machen

20. Inhaltsangabe

1. Vorwort

2. Allgemeine Information

- Was ist Morbus Parkinson?
- „Jupps“ ???

3. Medizinischer Artikel von Primar Dr. Dieter Volc Neurologe und Psychiater, Wien

4. MEIN Parkinson

- Vorwort zu den Erlebnisberichten von Patienten und Angehörigen
- „Mein Freund Parki“ Bericht von Mag.pharm. Heinz Mittelböck, Gründer der Parkinson Selbsthilfe Wien.
- „Parkinson - ein schwieriges Kind“ Bericht von Ruth G.
- „Vom Hans, dem „alten Alkoholiker“ zum Hans, der zu seiner Krankheit steht“ Bericht von Johann S.
- „Aber wer tröstet mich?“ Bericht von der Frau eines Patienten.
- „Eine Tochter berichtet“ Bericht einer Angehörigen.
- „Allein leben mit und trotz Parkinson“ Bericht von Johann K.

5. Gehen Frauen anders mit der Krankheit um als Männer?

6. Wer war James Parkinson?

7. Warum gerade ich?

8. Häufige Begleiterkrankungen bei Morbus Parkinson

- Allgemeines zu Depression und Angst
- Medizinischer Artikel dazu, sowie ein Fragebogen von Primar Dr. Dieter Volc
- Obstipation = Stuhlverstopfung
- Harnprobleme

9. Alternative Heilmethoden

10. Operation und M. Parkinson

11. Parkinson und Ernährung

12. Parkinson und Berufsleben

13. Parkinson und Autofahren

14. Eine kleine Hilfe für Angehörige

15. Die Selbsthilfe stellt sich vor

- Gedicht: „Eine Werbung in eigener Sache“ von Renate Lemanski, Generalsekretärin des Dachverbandes der Parkinson-Selbsthilfe Österreich
- Einige allgemeine Gedanken zur Selbsthilfe
- Wie wird man Mitglied
- Auflistung der Landesverbände der Selbsthilfe
- Gedanken einer Betroffenen zur Selbsthilfe
- Pro und contra Gedanken zur Selbsthilfe

16. Fachausdrücke

- gegliedert in:
- Fachausdrücke zur Krankheit
 - Fachausdrücke zur Behandlung

17. Weiterführende Lektüre

18. Hilfreiche Adressen

19. Nachwort

20. Inhaltsverzeichnis

21. Anhang - „Parkinson aktiv - Leistungsschau“

- Vorstellung der Künstler
- Querschnitt durch ihre Arbeiten