

# Rundbrief 42

## März 2017

Parkinson Selbsthilfe OÖ



4204 Reichenau

Hausberg 11

Tel.: 0680 1279891

ooe@parkinson-oesterreich.at

### Österr. Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt

Abs: Parkinson SH OÖ, Hausberg 11, 4204 Reichenau



Am 2. März hatten wir unsere jährliche Mitgliederversammlung, zu der 40 Personen kamen.

Zu Beginn gaben wir einen Jahresrückblick über die Vereinsaktivitäten und die 9 Parkinson – Gruppen in unserem Bundesland. Unser Kassier Leopold Mühlehner gab den Kassenbericht und wurde nach dem Bericht der Rechnungsprüferin Christine Mühlehner von der Generalversammlung entlastet.



Da seit der letzten Vorstandswahl schon wieder 4 Jahre vergangen waren, stand diese heuer auch auf dem Programm.

Elisabeth Lindorfer und Herta Vollath standen nicht mehr zur Verfügung, beide werden uns aber auch weiterhin als Beiräte unterstützen. Wir danken ihnen für das Mittragen der Verantwortung und Ihren Einsatz und wünschen ihnen weiter alles Gute.

Es freut uns, dass wir Dr. Steffelbauer Michaela als Vizepräsidentin, und Kainz Hedda als Schriftführer Stellvertreterin gewinnen konnten. Prinz Rudi erklärte sich bereit, uns als Beirat zu unterstützen. Der neue Vorstand wurde von der Generalversammlung einstimmig gewählt und setzt sich wie folgt zusammen:



Präsident:	Johannes Bauer
Vizepräsidentin	Dr. Michaela Steffelbauer
Kassier:	Leopold Mühlehner
Kassier Stv.:	Oskar Kralik
Schriftführer:	Günther Wagenthaler
Schriftführerin Stv.:	Hedda Kainz
Rechnungsprüferin:	Christine Mühlehner
Rechnungsprüferin Stv.:	Andrea Wielend



Beiräte: Prim. Prof. Dr. Gerhard Ransmayr, Elisabeth Lindorfer, Herta Vollath und Rudolf Prinz

## Termine 2017

Schon in wenigen Wochen, am **20. April**, findet zum vierten Mal in OÖ die Veranstaltung im Rahmen des **Welt – Parkinson - Tages** statt.

Eine Einladung ist beigelegt. Wenn Sie die Möglichkeit haben, Einladungen bei ihrem Arzt, oder in der Apotheke aufzulegen, senden wir Ihnen gerne weitere Exemplare.

Wir freuen uns schon auf den **Ausflug** des Landesverbandes OÖ am **1. Juni**, zu dem uns die Bad Ischler Gruppe unter Leitung von Martha Laimer und GUE Wagenthaler eingeladen hat.

Ziel ist das Salzkammergut, je nach Wetterlage die Iglmoosalm in Gosau, oder Hallstatt.

Auch heuer wollen wir wieder die **Parkinson - Aktivtage** (bereits zum achten Mal) in **Bad Leonfelden** anbieten.

Termin: **Do 29. Juni bis So 2. Juli**

InteressentInnen bitten wir, sich möglichst rasch zu melden, da dies für die Planung wichtig ist.

### Weitere Termine:

**Wien:** Am 21. April findet die Benifiz Gala der Parkinson Selbsthilfe Österreich – Dachverband statt. Für Mitglieder kostet der Eintritt 60 €. Details im Magazin.

**Klinikum Wels-Grieskirchen:** Ebenfalls am 21. April, von 13 bis 18 Uhr, gibt es eine Informationsveranstaltung mit Vorträgen zu verschiedenen interessanten Gesundheitsthemen. Unsere Gruppen Wels und Grieskirchen werden auch vertreten sein. Teilnahme ist kostenlos, Interessierte sind herzlich eingeladen.

**Ried im Innkreis:** Am 14. Juni organisiert die Gruppe einen Vortrag mit Neurologen Dr. Högler.

## Linz



Bewegung – ein wichtiges Thema. Deshalb hatten wir auch zur Faschingsfeier Maria Waldhör eingeladen, die nach einer gemütlichen Plauderrunde bei Krapfen, Schwung in die Gruppe brachte.

Da die Gruppengröße gewachsen ist und um dem Wunsch nach einem 2. Treffen im Monat nachzukommen, trafen wir uns am 16.2. und 16.3., wo wir unter Anleitung von Frau Vater und Frau Kneidinger, viel Spaß bei Sitz - und Line

Dance hatten. Übrigens, das nächste **Treffen mit Tanz** findet am **18. Mai in Linz Dornach** statt.



## Grieskirchen



Am 9. Februar wurde Fasching gefeiert. Es war ein gemütliches Beisammensein mit Stimmungsmusik von Erst Baurecker. Alle machten mit beim Lachen, Singen und gutem Essen.

Hans Falk



## Ried im Innkreis



Da neue Jahr startete die Gruppe Ried, unter Leitung von Gottfried Stelzhammer am 11. Jänner mit Qi Gong Trainer Manfred Binder. Dieses Programm wird auch noch in der nächsten Zeit angeboten werden.

Zum Treffen am 8. Februar, zu dem 17 Personen kamen, war Logopädin Claudia Aigner als Referentin eingeladen. Sie hielt einen Vortrag über Veränderungen der Stimme, Atmung, Lautstärke und Aussprache bei Parkinson, zeigte aber auch auf, dass dies durch gezieltes Training verbessert werden kann. Eine wirkungsvolle Therapie ist das Lee Silverman Voice Treatment (LSVT), aber auch singen, summen und verschiedene Lautkombinationen wirken sich positiv aus. Auch die Schluck- und Zungenmuskulatur kann trainiert werden, wichtig ist beim Essen eine möglichst aufrechte Körperhaltung.

Gruppe Ried

## Öffentlichkeitsarbeit



Am 3. Februar hatte Hans Aberl die Möglichkeit, in Begleitung seiner Frau und mit Gabi in der 5A Klasse der HBLW Landwiedstraße bei einem Maturaprojekt der Schülerinnen Christina und Selin über Parkinson zu sprechen!

Es waren um die 20 SchülerInnen welche sehr interessiert zuhörten und auch Fragen stellten. Viele nahmen sich auch Informationsmaterial mit!

Wenn Sie den Wunsch, oder die Möglichkeit haben, Information über die Parkinson Selbsthilfe OÖ weiterzugeben, können wir Ihnen gerne den Folder zusenden. Auch im Internet unter [www.parkinson-oesterreich.at](http://www.parkinson-oesterreich.at) finden Sie alle Infos und Rundbriefe.



Wir grüßen Sie herzlich  
Gabi und Johannes Bauer