

Rundbrief 47

März 2018

Parkinson Selbsthilfe OÖ



4204 Reichenau
Hausberg 11
Tel.: 0680 1279891
ooe@parkinson-oesterreich.at

Österr. Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt
Abs: Parkinson SH OÖ, Hausberg 11, 4204 Reichenau

Sehr geehrtes Mitglied!

Den heutigen Rundbrief schicken wir Ihnen vor allem, weil wir Sie nochmals an unsere Veranstaltung im Rahmen des Welt – Parkinson – Tages in Linz erinnern wollen. Wir haben Ihnen auch eine Einladung angefügt, um Freunde oder Interessierte einzuladen.

Das Programm finden Sie außerdem auf der Rückseite

Beachten Sie bitte auch unter „Termine“, dass es aufgrund dieser Veranstaltung Veränderungen bei einzelnen Gruppen gibt.

Mitgliederversammlung am 1. März

Der Einladung zu diesem jährlichen Fixpunkt folgten über 40 Personen.



Nach dem Kassenbericht unseres Kassiers Leopold Mühlehner und der Entlastung durch die Rechnungsprüfer, gab es einen Fotorückblick über das vergangene Jahr und Informationen, wie die Ziele der Parkinson SH OÖ umgesetzt wurden.

Außerdem wurden die Aktivitäten fürs heurige Jahr besprochen.

Terminänderungen

**Das Treffen in Linz Dornach, am 5. April ENTFÄLLT !
Am 19. April findet es statt.**

In Vöcklabruck entfällt das Treffen am 9. April !

Termine

11.04.2018 14:00 Vortrag in **Ried / Innkreis**
Sprecher von AK Linz über Abschreibungsmöglichkeiten

18.04.2018 14:00 Vortrag in **Schlüsselberg**
von Neurologin Dr. Pischinger
Das reguläre Treffen am 12.4. entfällt !

25. – 27.04.2018 Messe Integra in **Wels**
Parkinson SH ist mit Stand am 25.4. vertreten.
Reguläre Gruppentreffen bleiben aufrecht.

16. – 19.05.2018 **Aktivtage** Bad Leonfelden
Es gibt nur mehr Plätze auf Warteliste.

Die **Gruppe Steyr** lädt am Montag, dem **14. Mai** zu einem Ausflug ein:

Busabfahrt um 9.30 Uhr vom Parkplatz Stadtbad in Steyr.

Der Bus bringt uns nach Ardagger. Dort besteigen wir das Schiff, ca. 10:30 (laut Kapitän mit Einstiegsrampe für Rollstuhlfahrer geeignet) und machen eine Rundfahrt im Strudengau.

Mit dem Bus geht es dann auf die Bunderalm, wo uns das Mittagessen erwartet. Es gibt zur Auswahl:

Gemüseschnitzel mit Beilage oder Schweinsschnitzel mit Kartoffel, Reis und Salat

Getränke aller Art sowie Kaffee und Mehlspeisen werden angeboten (Preise lt. Karte).

Gesamtpreis für Busfahrt, Schifffahrt und Mittagessen pro Person € 35,00.

Für Selbstfahrer, die nicht aus dem Raum Steyr kommen, kostet der Ausflug € 22,00. Bitte Fahrgemeinschaften bilden, es gibt wenig Parkplatz in Ardagger bei der Schiffsanlegestelle.

Für nette Unterhaltung werden wir sorgen.

Die Rückfahrt mit dem Bus erfolgt so zeitgerecht, dass wir um ca. 17.00 Uhr in Steyr am Parkplatz eintreffen.

Auf ein gemütliches Beisammensein freuen sich die Organisatoren Rudolf & Zilli Hofer: 0676 91 55 936 und die Gruppenleiter Franz und Sylvia Doring: 0664 13 66 240

Fragen und Antworten



Um einen fachlichen Schwerpunkt in unserem Rundbrief zu setzen, hat sich Neurologin Dr. Michaela Steffelbauer bereit erklärt, Fragen über Parkinson zu beantworten.

Was kann die Ursache der fast täglichen Übelkeit am Vormittag sein?

Das ist eine schwierige Frage, die nicht so einfach zu beantworten ist. Hier stellen sich für mich weitere Fragen: Besteht die Übelkeit bereits beim Aufstehen oder tritt sie erst im Laufe des Vormittags (z.B. nach dem Frühstück) auf? Wie ist der Blutdruck? Besteht eine Refluxkrankheit oder Gastritis?

Sollte der Blutdruck morgens niedrig sein, so hilft Trinken von $\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ Liter Wasser noch vor dem Aufstehen und die Beine bereits im Bett kräftig bewegen (z.B. Radfahren), um den Kreislauf in Schwung zu bringen.

Wenn nicht ein niedriger Blutdruck das Problem ist, würde ich auf jeden Fall eine Gastroskopie (Magen-spiegelung) veranlassen, denn es ist gut möglich, dass die Übelkeit nicht in Zusammenhang mit der Parkinsonkrankheit steht. Sollte die Untersuchung unauffällig sein, dann ev. weitere internistische Abklärung.

Privatverkauf Motomed



Christine Walch verkauft ihr
MOTO med viva2- Parkinson
Neupreis: € 3300,-
Verkaufspreis: € 1500,-
Voll Funktionstüchtig, Motorunterstützt,
Leichte Gebrauchsspuren,
Beschreibung ist dabei; Selbstabholung!
Tel: 0676 6017107

Wir grüßen Sie herzlich
Gabi und Johannes Bauer

Welt-Parkinson-Tag

Neues Rathaus, Festsaal

Hauptstraße 1-5, 4041 Linz

09. April 2018 14:00 - 17:00 Uhr

„Harninkontinenz und Obstipation“.

OA Dr. Sabine Urbanits

Abteilung für Neurologie KH Barmherzige Brüder Eisenstadt

„Steuerliche Behandlung von Krankheitskosten“

Ludwig Lehner

Finanzamt Linz, Teamleiter Infocenter

Beiträge von Betroffenen und Angehörigen

Leitung: Günther Wagenthaler

Aktives mitmachen

Mit Physiotherapeut Johannes Bauer

Künstlerische Beiträge von Betroffenen