

Rundbrief 39

Juni 2016

Parkinson Selbsthilfe OÖ



4204 Reichenau

Hausberg 11

Tel.: 0680 1279891

ooe@parkinson-oesterreich.at

Österr. Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt
Abs: Parkinson SH OÖ, Hausberg 11, 4204 Reichenau

Anrede
Titel, Vorname
Straße
PLZ Ort

Liebes Mitglied!

Es ist immer wieder beeindruckend, im Frühling den Neubeginn in der Natur zu erleben. Solche Neubeginne wünschen wir auch Ihnen. Auch bei den Ortsgruppen ist diese Aktivität zu bemerken. Es sind erst einige Wochen seit unserem letzten Rundbrief vergangen, wir haben aber schon wieder viele Berichte bekommen.

Parkinson Aktivtage2016



Hier ein Überblick von Sylvia Doringe:

Mittwoch nachmittags:
Mit Hannes fest LSVT Big trainiert, total ausgepowert, hätt' mich gerne gemütlich hingekauert, aber nein, Rundgang mit Gabi im Sonnenschein. Dabei niedliche Katze aufgeschreckt, Storch auf Futtersuche im Gleitflug entdeckt.



Donnerstag:
Vormittags wieder mit Hannes LSVT Big trainiert, Gesichtsmuskeln bei Logopädie mit Karin gespürt.



Am Nachmittag mit Hannes Unterwas-sertherapie, Wasser war kühl, unsere Bewegungen flink wie nie. Dann gab's Trommeln mit Inge + Andrea, Gedächtnisübungen mit GUE eh a. Christine beehrte uns mit ihrem Besuch, wir konnten bestaunen ihr Fotobuch.

Freitag:

Vormittags gab's lustige Spiele mit Gabi + Inge. Hannes beschwor uns, dass LSVT Big gelinge. Am Nachmittag war Renate mit den Smovies dran.

Jeder machte mit, so gut er kann.

Gabi holte Erinnerungen aus uns heraus.

Beim Kochen mit GUE ging's um guten Schmaus.

Abends war täglich Beisammensein im Souterrain, war sehr gemütlich, wollten gar nicht schlafen geh'n!



Ausflug Landesverband OÖ



Die Burg in Burghausen mit den angereichten Burghöfen hatten es in sich. Weit zu "laufen" für 37 Parkianer. Doch wunderschön.

Die launigen Erzählungen unserer Führung liessen selbst Herzoge, Pferde und Hexen wieder auferstehen.

Als von oben die Regenwolken der Sonne Platz machten, war es fast perfekt.

Mittags haben wir gut gespeist im gemütlichen Wirtshaus. Weiter dann mit den Bus nach Passau, im "Galopp" aufs Schiff "gesprungen" zur 3-Flüsse Fahrt. Diese ist jedoch wegen Hochwasser nur kurz ausgefallen.

Auch hier machten sich die Sonne und zufriedene Gesichter breit.

Zu letzt waren sie wohl ein bisschen müde – die Parkianer – aber schön wars. Brigitte Pammer

Grieskirchen **Mit Gesang in die Sommerpause**



Mit einem gemeinsamen Mittagessen in der Jausenstation Hattinger in Schlüßberg ging am 16. Juni die Selbsthilfegruppe Grieskirchen in die Sommerpause. In fröhlicher Stimmung sangen wir viele bekannte Lieder. Instrumental wurden wir dabei von unserem Gitarristen Bauerecker Ernst (der auch Liedtexte mitbrachte), und seinem Musikerkollegen auf der Ziehharmonika begleitet.

Aus einem Liederbuch des Seniorenbundes Pichl hatten wir viele Texte weiterer Volkslieder.

Vor dem heimfahren, ein gemeinsames Foto mit unserer Leiterin Johanna Greinöcker.

Malzer Josef

Termine

Parkinson – Info – Tage 2016 **1. Und 2. Juli in Salzburg**

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, dass wir gemeinsam mit dem Zug nach Salzburg fahren. Treffpunkt bei der Information im Tiefgeschoß des Hauptbahnhofs in Linz um 11:15 Uhr
Rückkehr nach Linz um ca. 19:30 Uhr.

Bewegungsgruppe im Med Campus 3 **(ehemaliges AKh Linz)**

Nach der Sommerpause findet das erste Treffen am Dienstag, dem 13. September um 15:30 Uhr statt.

Ort: Bau D, 1. Stock

Linz

Unsere Gruppentreffen in Linz Dornach beginnen nach der Sommerpause am 1. September

Rohrbach

Zum Treffen am Freitag, dem 12. August wurde Logopädin Silvia Stribl eingeladen.

Vöcklabruck

Am Montag, dem 12. September wird Frau Sallaberger, mit Smoveyringen Bewegung in die Runde bringen.

Ried im Innkreis

Nach einigen Jahren mit viel Einsatz möchte Gruppenleiter Hermann Renner, am Mittwoch, dem 14. September seine Funktion an seinen Nachfolger übergeben.

Bad Ischl

Auch in Bad Ischl wird es einen Leiterwechsel geben. Martha Laimer wird ihre Funktion am Dienstag, dem 4. Oktober an Ihren Stellvertreter Günther Wagenthaler übergeben.

Die Termine, Treffpunkte und Leiter all unserer Ortsgruppen in Oberösterreich finden Sie in der Beilage. Alle Informationen und Rundbriefe stehen auch auf der Homepage der Parkinson Selbsthilfe Österreich Dachverband unter www.parkinson-oesterreich.at > Landesverband Oberösterreich.

Wenn Sie unseren Verein in OÖ unterstützen möchten, verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein. Mit dem Zahlschein im Parkinson Magazin unterstützen Sie den Dachverband.

Wenn Sie noch Exemplare unseres neuen Folders in OÖ brauchen, um diese bei Ihrem Arzt oder in der Apotheke aufzulegen, geben sie uns Bescheid. Wir senden Ihnen gerne die gewünschte Stückzahl.



Eine schöne Sommerzeit wünschen Ihnen

Gabi und Johannes Bauer